








## Janúar 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
<p>3. Starfsdagur</p>	<p>4. Slökun, dýnur í krók. Hugarfrelsi</p>  <p>Lubbi</p>	<p>5. Íþróttahús, hita upp og gera léttar æfingar á stöðvum.</p>	<p>6. Þrettándinn. Lýsa þakklæti sínu (ef það er til staðar) með jól, áramót og fjölskyldusamveru</p> <p>Lubbi</p>	<p>7. Frjáls leikur inni og úti.</p> <p>Kisuhópur Díana</p>	8.	9.
<p>10. Fótabað með tásunuddi, ræða heilbrigði og vellíðan. Heilsuvika hefst.</p> 	<p>11. Teikna mynd af einhverju sem veitir gleði. Má vera hvað sem er. Hvernig finnum við gleði?</p> <p>Lubbi</p>	<p>12. Íþróttahús, leikir með bolta. Rúlla bolta, kasta bolta, rekja bolta.</p>	<p>13. Búa til snjöhús ef að er nægur snjór. Annars gerum við teppahús inni.</p> <p>Lubbi</p>	<p>14. Lesa sögu úti í snjöhúsinu okkar. Ef ekki snjöhús, þá inni í teppahúsi.</p>  <p>Kisuhópur Díana</p>	15.	16.
<p>17. Lesum og syngjum um krumma, teiknum mynd af honum.</p> 	<p>18. Skoðum hvernig fólk bjó áður fyrr, getum við búið okkur til "torfbæ"?</p> <p>Lubbi</p>	<p>19. Mála torfbæinn að innan</p>	<p>20. Innrétta torfbæinn, kollar með gæru, gamall lampi. Mógulega rúmstæði.</p> <p>Lubbi</p>	<p>21. Bóndadagur Þorablót</p> 	22.	23.
<p>24./31. Skoðum hvernig leikföngin voru í gamla daga.</p> 	<p>25. Skoðum hvernig fötin voru í gamla daga</p> <p>Lubbi</p>	<p>26. Klæðum okkur í fót sem voru notuð í gamla daga.</p>	<p>27. Prófa að búa í torfbænum okkar. Hafa bæinn inni í "heimilis" og nota eldhúsdótið okkar.</p> <p>Lubbi</p>	<p>28. Frjáls leikur inni og úti</p> <p>Kisuhópur Díana</p>	29.	30.