



**13. febrúar - 10. mars. Þema; Kurteisi og hegðun
Námsáætlun**

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
13. febrúar - 17. febrúar 2023	13.02. Nýtt þema kynnt, umræður og spurningar.	Að börnin fái kynningu á því sem framundan er og gefa þeim kost á því að segja sína skoðun.	Komum okkur fyrir í samverukrök og lesum yfir og ræðum um efnið jafnóðum,	Kafli 6 Lýðræði og jafnrétti í leikskólasterfi bls 35 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	14.02. Tökum upp raddirnar okkar með mismunandi blæ.	Að börnin átti sig á mikilvægi þess að vanda til samskipta.	Tökum upp raddirnar frekju- og gleðitónn.	Kafli 9.1. Læsi og samskipti http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	15.02. Íþróttahús - boltaleikur - æfingar.	Að börnin fái holla og góða hreyfingu.	Upphitun - þrautabraut - boltaleikur.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	16.02. Búa til mynd með höndunum okkar.	Ýta undir líkamlega skynjun og tengja hana tilfinningalega. Það sem við búum til með höndum getur gefið okkur góða tilfinningu.	Blað, málning og litlar hendur.	Kafli 9.4. Sköpun og menning bls 45 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	17.02. Frjáls leikur inni og úti Syngja í míkrafón.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. Skemmta sér með söng og læra á míkrafón.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. Tengjum og syngjum.	Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf



**13. febrúar - 10. mars. Þema; Kurteisi og hegðun
Námsáætlun**

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
20. febrúar - 24. febrúar 2023	20.02. Nudd - liggja á dýnu, fá nudd og hlusta á slökunartónlist.	Læra að njóta slökunar.	Slökkva öll ljós nema neyðarljós. Liggja á dýnu og fá nudd á fót- og handleggji.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43. https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-eiksk_vefur.pdf
	21.02. Lesum bók um Snúðru og Tuðru. Getum við hjálpað þeim að vera kurteisar?	Læra góða hegðun og gildi hennar. Líður okkur betur þegar við högum okkur vel?	Lesi söguna og reyna að finna út boðskap og athuga hvað/hvort við myndum gera öðruvísi en þær stöllum.	Kafli 9.1 Læsi og samskipti bls 42. https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-eiksk_vefur.pdf
	22.02. Öskudagur- starfsdagur			
	23.02. Vetrarfrí			
	24.02. Vetrarfrí			



Námsáætlun

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
27. febrúar - 3. mars 2023	27.02. Mála sameiginlega mynd af börnum sem eru vinir.	Hugsa um vináttuna og túlka hana í mynd.	Pappírrenningur, málning og skapandi börn.	Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	28.02. Við æfum okkur í því að vera kurteis, hvernig réttum við hluti og tókum við þeim.	Að hjálpa börnunum að átta sig á því að góð og falleg hegðun bætir samskipti okkar við aðra og lætur okkur yfirleitt líða vel.	Erum á mottu, Eiríkur, Þorbjörn og Sigurlaug aðstoða okkur við að rétta hvort öðru hluti og taka við þeim.	Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	01.03. Íþróttahús - leikir og æfingar með bolta.	Að börnin fái holla og góða hreyfingu við hæfi.	Upphitun, þrautabraut og boltaleikur.	Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	02.03. Handabað - olía og krem.	Sýna líkama sínum virðingu og umhirðu. Í þessu tilfelli hendur barnanna.	Vatn, handklæði, olía og krem, dauf birta og notalegt.	Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	03.03. Frjáls leikur inni og úti.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.	Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf

13. febrúar - 10. mars. Þema; Kurteisi og hegðun



Námsáætlun

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
6. mars - 10. mars 2023	06.03. Pússludagur, börnin mega koma með pússlu í leikskólann.	Brjóta upp hversdaginn og gera eitthvað nýtt. Leyfa hinum að prófa og læra að deila.	Við pússlum og leyfum jafnvel öðrum að pússla pússlið okkar.	Kafli Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf
	07.03 Lesum í Mannasiðabókinni og skoðum myndir. Spilum spil sem er í sömu bók.	Læra góða siði, ræða um þá og komast að því hvað okkur finnst.	Krókur, lesa, skoða, tjá skoðanir.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf
	08.03. Gulur dagur í dag, gul föt, gult í hárið eða bara það sem okkur dettur í hug sem er gult.	Að uppfylla ósk barnanna um gulan dag.	Við mætum í einhverju gulu eða með gult í hárinu. Mjög frjáls túlkun.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf
	09.03. Æfum okkur að segja eitthvað fallett við næsta mann.	Læra að þekkja tilfinninguna að öðrum í kringum okkur líði vel.	Segja eitthvað fallett við næsta mann.	Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43. https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf
	10.03. Frjáls leikur inni og úti.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf

13. - 31. mars 2023. Þema; Sjálfsmynd og gildi



Námsáætlun

13. mars - 17. mars 2023	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
	<p>13.03. Við leysum saman léttar þrautir sem byggja á samvinnu.</p>	<p>Læra að vinna saman og treysta þeim sem við erum að vinna með.</p>	<p>Stólar í röð, setja uppblásna blöðru á pappaspjald og börnin bera spjaldið yfir stólaröðina.</p>	<p>Kafli 7 Leikur og nám bls 37. https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>14.03. Stutt umræða, hver er ég og svo horfum við í spegilinn og segjum hver við erum.</p>	<p>Læra að segja frá okkur sjálfum og um leið átta okkur betur á því hver við erum.</p>	<p>Ræðum fyrst hver við erum, horfum svo í spegil og segjum hinum frá því sem við sjáum.</p>	<p>Kafli 9.2 .Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>15.03. Íþróttahús - upphitun og léttar æfingar.</p>	<p>Að börnin fái holla og góða hreyfingu við hæfi.</p>	<p>Upphitun og léttar æfingar</p>	<p>Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>16.03. Við teiknum líðan okkar.</p>	<p>Læra inn á tilfinningar okkar og líðan og um leið að læra að tjá þær.</p>	<p>Blað, litir og frásögn.</p>	<p>Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43. https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>03.02. Frjáls leikur inn og úti.</p>	<p>Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.</p>	<p>Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.</p>	<p>Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>



13. - 31. mars 2023. Þema; Sjálfsmynd og gildi
Námsáætlun

20. mars - 24. mars 2023	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
	<p>20.03. Við ímyndum okkur hvernig frekjudós lítur út, teiknum hana á blað. Skyldi henni líða vel?</p>	<p>Finna mun á líðan eftir því hvernig skapi við erum í.</p>	<p>Ræðum um frekju og hvernig það er að vera frekjudós.</p>	<p>Kafli 9.1 Læsi og samskipti https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>21.03. Við búum til sjálfsmyndar-blóm úr sogröri, pappír og mynd af okkur.</p>	<p>Skoða okkur sjálf og fönndra í leiðinni. Blómið endurspeglar val okkar, til dæmis á litum og formi.</p>	<p>Líma pappírsstrimla á hringlaga pappa, líma mynd af okkur á pappann og festa svo allt saman á sogrör og þá er komið sjálfsmyndarblóm.</p>	<p>Kafli 9.3. Sköpun og menning bls. 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>22.03. Glimmer dagur.</p>	<p>Njóta eins mikils af glimmer og við getum.</p>	<p>Koma í glimmerfötum eða hverju því sem okkur dettur í hug. Fönndrum með glimmer.</p>	<p>Kafli 9.3. Sköpun og menning bls. 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>23.03. Teikna mynd af okkur í spegli.</p>	<p>Hvernig sjáum við okkur sjálf?</p>	<p>Líma blað á spegil og teikna okkur eins og við sjáum okkur í speglinum. Algjörlega frjáls túlkun.</p>	<p>Kafli 9.3. Sköpun og menning bls. 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
	<p>24.03. Frjáls leikur inni og úti. Páskaföndur I</p>	<p>Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.</p>	<p>Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.</p>	<p>Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>
		<p>Föndur í tilefni af páskum. Læra að stundum búum við til eitthvað til að gera huggulegt í kringum okkur. Til dæmis með páskaföndrinu okkar.</p>	<p>Pappír og hefðbundið föndur.</p>	<p>Kafli 9.3. Sköpun og menning bls. 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf</p>



**13. - 31. mars 2023. Þema; Sjálfsmynd og gildi
Námsáætlun**

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
27. mars - 31. mars 2023	27.03. Búum til hjarta úr bréfi og kartoni. Hvað táknar/þýðir hjarta?	Búa okkur til vellíðan með því að vera að skapa og búa til fallett form.	Hjörtu teiknuð á karton, minni hjörtu teiknuð innan í og fyllt með litlum pappírs miðum sem límdir eru á.	Kafli 9.3. Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	28.03. Páskaföndur II	Föndur í tilefni af páskum. Læra að stundum búum við til eitthvað til að gera huggulegt í kringum okkur. Til dæmis með páskaföndrunu okkar.	Pappír og hefðbundið föndur.	Kafli 9.3. Sköpun og menning bls. 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	29.03. Íþróttahús - upphitun og léttar æfingar.	Að börnin fái holla og góða hreyfingu við hæfi.	Upphitun og léttar æfingar.	Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	30.03. Við gerum tilraun. Sápukúlu-slanga.	Læra inn á tilraunir og ýta undir "vísindamanninn" í börnunum.	Við gerum tilraunina okkar í eldhúsinu og förum eftir leiðbeiningum Vísinda Villa.	Kafli 9.3. Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	31.03. Frjáls leikur inni og úti. Kósý - sófi - teppi - Pappírs Pési.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. Njóta þess að brjóta upp hversdaginn.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. Horum á mynd.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf