



**8. maí - 2. júní 2023. Þema; Útivera og útileikir
Námsáætlun**

8. maí - 12. maí 2023	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
	<p>08.05. Slökun á dýnu - deildarfundum með börnunum.</p>	<p>Njóta slökunar og vellíðan. Að börnin fái kynningu á því sem framundan er og gefa þeim kost á því að segja sína skoðun.</p>	<p>Dýna, koddí, teppi, slök börn og góð saga. Komum okkur fyrir í samverukrök og lesum yfir og ræðum um efnið jafnóðum,</p>	<p>Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 og kafli 6 Lýðræði og jafnrétti í leikskólastarfi bls 35 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf</p>
	<p>09.05. Sullurdagur - vatn í bala og dót til að sulla.</p>	<p>Hafa gaman - nota vatn og finna út hvað er hægt að gera við það.</p>	<p>Bali, vatn, dót og fjörugir krakkar.</p>	<p>Kafli 7 Leikur og nám bls 37 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf</p>
	<p>10.05. Förum í gönguferð að skoða rauðu fjöruna neðan við Holt.</p>	<p>Upplifa náttúruna og skoða eitthvað sem börnin hafa ekki séð áður.</p>	<p>Stutt gönguferð, fara niður í fjöruna. Skoða og leika þar sem rauða fjaran er.</p>	<p>Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 og kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf</p>
	<p>11.05. Hitum upp, gerum síðan æfingar úti á lóð.</p>	<p>Fá holla og góða hreyfingu, hver við sitt hæfi og samkvæmt sinni getu.</p>	<p>Léttar upphitunaræfingar, stöðuæfingar og léttar hreyfiæfingar.</p>	<p>Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf</p>
	<p>12.05. Frjáls leikur inni og úti. Gera sápukúlur úti með stóru trektunum okkar.</p>	<p>Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. Skemmta sér og sjá hvernig svona sápukúluslanga verður til.</p>	<p>Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. Vatn, sápa og loft.</p>	<p>Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 og kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf</p>



8. maí - 2. júní 2023. Þema; Útivera og útileikir
Námsáætlun

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
15. maí - 19. maí 2023	15.05. Útileikir - hlaupa í skarðið.	Fá holla og góða hreyfingu við hæfi.	Hressir krakkar, skólalóð og leikur.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	16.05. Sundferð með trillurnar þrjár.	Fara í sund og læra að gera það sem gera þarf sjálf í sundferð fá aðstoð ef að þarf.	Starfsmaður og börn fara í íþróttahúsið og í sund.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	17.05. Tilraun - pappír í glasi, vinnum þetta úti ef að veður leyfir.	Efla áhuga, skilning og þekkingu á vísindum. Með því að velja verkefni við hæfi má byggja upp grunnþekkingu.	Búið að taka til það sem þarf, útskýra fyrir börnunum hvað við erum að fara að gera og hefjast síðan handa.	Kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-eiksk_vefur.pdf
	18.05. Uppstigningardagur - FRÍ			
	19.05. Starfsdagur			



8. maí - 2. júní 2023. Þema; Útivera og útileikir
Námsáætlun

22. maí - 26. maí 2023	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
	22.05. Útileikir - Búa til útimynd úr því sem við finnum. Steinar, gras, greinar, fjaðrir og hvaðeina.	Fá góða hreyfingu í útiveru og virkja umhverfisvitund og sjá hvað við getum notað margt úr náttúrunni.	Spjall og fræðsla um nágrenni okkar, ásamt því að búa til mynd úr því sem hendi er næst.	Kafli 8 Námsumhverfi bls 39 og kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	23.05. Sundferð með trillurnar þrjár.	Fara í sund og læra að gera það sem gera þarf sjálf í sundferð fá aðstoð ef að þarf.	Fara í sund og læra að gera það sem gera þarf sjálf.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	24.05. Handabað - nudd og lökkun. Nestisferð út í bláinn.	Læra að hugsa vel um líkama sinn og njóta þess í leiðinni. Njóta nestis úti í náttúrunni.	Bali/fat, vatn, sápa, olía, handklæði. Notaleg umgjörð. Fá okkur sæti í nágrenninu og borða hollt og gott nesti.	Kafli 9.2. Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	25.05. Gönguferð upp að Frisbí-körfunni fyrir leikskólann.	Að börnin fái holla og góða hreyfingu við hæfi ásamt því að njóta þess að vera úti í náttúrunni.	Gönguferð upp í móti - reyna aðeins á sig. Skynja umhverfi-lykt og fleira.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	26.05. Frjáls leikur inni og úti. Krítum og málum úti.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. Skapa með krít og pensli.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. Fá krítar, pensla og vatn og vinna sín verk á hellurnar.	Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 og kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf



8. maí - 2. júní 2023. Þema; Útivera og útileikir
Námsáætlun

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
29. maí - 2. júní 2023	29.05. FRÍ - Annar í Hvítasunnu			
	30.05. Útivera - liggja á dýnu með lokuð augu. Hvað heyrum við? Hvaða lykt finnum við?	Kynnast náttúrunni og læra að njóta hennar.	Útivera dýnur og skynfæri ásamt klárum krökkum.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	31.05. Dúkkudótið út á lóð. Sundferð trillurnar þrjár.	Breyta til og fara út með dúkkudótið. Fara í sund og læra að gera það sem gera þarf sjálf og með aðstoð ef að þarf.	Dúkkur og fatakassann þeirra út. Fara í sund og læra að gera það sem gera þarf sjálf og með aðstoð ef að þarf.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 og kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	01.06. Þrautabraut úti. Ganga eftir línu, fara yfir hlut, bakka, húla og fleira.	Fá holla og góða hreyfingu ásamt því að vera úrræðagóð.	Setjum upp þrautabraut úti og reynum okkur svo í henni.	Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 og kafli 7 leikur og nám bls 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf
	02.06. Frjáls leikur inni og úti. Teiknum mynd í tilefni Sjómannadagsins, fiskur, bátur, skip.	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. Við erum í sjávarþorpi og með sjóinn allt í kringum okkur, tala um daga sem eru tileinkaðir einhverjum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. Blað/blöð og litir.	Kafli 7 Leikur og nám bls 37 og Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-l-eiksk_vefur.pdf