



Námsáætlun

4. sept - 29. sept 2023. Þema; Líkami okkar og líðan

| | Viðfangsefni | Markmið | Framkvæmd | Tilvísun í Aðalnámsskrá |
|-------------------------|---|---|--|--|
| 4. sept.- 8. sept. 2023 | 04.09. Nýtt þema kynnt | Gefa börnunum kost á því að segja sína skoðun og að sú skoðun skiptir máli. | Umræður, útskýringar, spurningar og svör. | Kafli 6 Lýðræði og jafnrétti í leikskólastarfi bls 35 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 05.09. Heilinn okkar, föndrum heila. | Læra um líkama okkar. | Útprentuð mynd af heila sem börnin lita. Umræður | Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 06.09. Skoðum mynd af beinagrind í iPad. Förum í bol og skoðum hvað við sjáum. Þekkjum við einhver bein? | Læra um líkama okkar. | Saman finnum við myndir af beinagrind/um í iPadinum okkar og kannski þekkjum við einhver bein og getum bent á hvar þau eru í okkar líkama. | Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 http://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 07.08. Íþróttahús | Holl hreyfing við allra hæfi, hver og einn gerir það sem hann getur og fær aðstoð ef að þarf. | Dýnur, þrautabraut, boltar í íþróttahúsi. | Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 08.08. Frjáls leikur inni og úti. | Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. | Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. | Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |



Námsáætlun

4. sept - 29. sept 2023. Þema; Líkami okkar og líðan

| | Viðfangsefni | Markmið | Framkvæmd | Tilvísun í Aðalnámsskrá |
|--------------------------|--|---|--|--|
| 11. sept - 15. sept 2023 | 11.09. Teiknum og litum á kartöflupoka. | Undirbúa upptekt á kartöflum og búa til fallega poka utan um þær. | Teiknum/litum á hvíta bréfpoka, hver og einn eins og hann vill. | Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 12.09. Búum til beinagrind. | Að börnin átti sig betur á því hvernig beinagrindin okkar er og hvaða bein er hvar. | Karton, eyrnappinnar og kátir krakkar. | Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 og heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 13.09. Göngutúr niður á Svæði, umræður um gildi hreyfingar. | Ræða um hreyfingu og reyna að átta okkur á samhengi á milli hreyfingar og góðrar líðan. | Labba saman niður á Svæði hoppa og hreyfa sig. Umræður. | Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 14.09. Bökum brauðbollur | Búa til bollur til að borða, hvernig verður maturinn til? | Móta bollur úr degi, pensla þær og setja korn ofan á. Njóta síðan verka sinna saman í hóp. | Kafli 9 Sampætt og skapandi leikskólást https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 15.09. Frjáls leikur úti og inni. | Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. | Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. | Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |



Námsáætlun

4. sept - 29. sept 2023. Þema; Líkami okkar og líðan

| | Viðfangsefni | Markmið | Framkvæmd | Tilvísun í Aðalnámsskrá |
|--------------------------|---|---|---|--|
| 18. sept - 22. sept 2023 | 18.09. Búum til könguló. | Sjá hvað köngulær geta verið fallegar og skapa sína eigin könguló. | Föndra könguló. | Kafli 9.4 Sköpun og menning bls 45 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf |
| | 19.09. Hvernig virka lungun, við búum okkur til lungu og prófum þau. | Halda áfram að læra um líkama okkar. | Teiknum útlínur lungna á bréfpoka, límum sogrör fast í opi pokans og blásu svo í og sjáum pokann þenjast út. Sjúgum loftið úr pokanum og sjáum pokann leggjast saman. | Kafli 9.4 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf |
| | 20.09. Taka upp kartöflur. | Læra um ræktun, rifja upp þegar kartöflurnar voru settar niður og núna orðnar svona margar. | Galla börnin, taka svo upp kartöflur, þvo þær og pakka í fínu pokana sem þau voru áður búin að búa til. | Kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf |
| | 21.09. Íþróttahús | Holl hreyfing við allra hæfi, hver og einn gerir það sem hann getur og fær aðstoð ef að þarf. | Dýnur, þrautabraut, boltar í íþróttahúsi. | Kafli 9.4 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf |
| | 15.09. Frjáls leikur úti og inni. | Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. | Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. | Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalar/aduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadroq-l-eiksk_vefur.pdf |



Námsáætlun

4. sept - 29. sept 2023. Þema; Líkami okkar og líðan

| 25. sept - 29. sept 2023 | Viðfangsefni | Markmið | Framkvæmd | Tilvísun í Aðalnámsskrá |
|--------------------------|---|--|---|--|
| | 25.09. Setjum upp þrautir úti á lóð og æfum okkur að halda jafnvægi. | Æfa okkur að halda jafnvægi.. | Ganga eftir línu, standa á öðrum fæti. Standa á öðrum fæti og styðja sig við næsta mann ofl. | Kafli 9.2 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 26.09. Tilraun með vatn. | Átta okkur á því hvernig stærð íláta getur haft áhrif. | Mælum vatn með dl máli, hellum í mismunandi löguð glös og skoðum af hverju vatnsborðið er ekki eins í báðum glösum. | Kafli 9.3 Sjálfbærni og vísindi bls 44 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 27.09. Fótabað, nudd og olía. | Hugsa vel um fæturna okkar. | Bali, börn, olía, handklæði og nuddari | Kafli 9.4 Heilbrigði og vellíðan bls 43 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 28.09. Grænn dagur | Brjóta upp hversdaginn og breyta til. | Græn föt, grænt í hárið eða bara hvað sem okkur dettur í hug. | Kafli 9.4. Sköpun og mennig https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |
| | 29.09. Frjáls leikur úti og inni. | Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum. | Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu. | Kafli 7 Leikur og nám bls. 37 https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/forsidumyndir/lokadrog-leiksk_vefur.pdf |