



4. september - 29. september 2023 Þema; Líkami okkar og líðan

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
4. Kynna þema mánaðarins. Fundur um málefni deildarinnar. Allir fá tækifæri til að segja sína skoðun. Skólahópur	5. Heilinn okkar, lærum um heilann og fönðrum heila. Skólahópur	6. Skoðum bein og beinagrind í iPad. Þeir sem ekki náðu að klára að fönðra heila í gær gera það í dag. Lubbi yngri og eldri	7. Íþróttahús	8. Frjáls leikur inni og úti Skólahópur	9.	10.
11. Litum og teiknum á "kartöflupoka". Skólahópur	12. Búum til beinagrind. Skólahópur	13. Göngutúr niður á svæði. Umræða um gildi hreyfingar. Lubbi yngri og eldri	14. Bökum brauðbollur.	15. Frjáls leikur inni og úti Skólahópur	16.	17.
18. Búum til könguló. Skólahópur	19. Hvernig virka lungun? Reynum að líkja eftir starfsemi lungna. Skólahópur	20. Tökum upp kartöflur. Þvo og þurrka þær og pakka síðan í fína poka. Lubbi yngri og eldri	21. Íþróttahús.	22. Frjáls leikur inni og úti Skólahópur	23.	24.
25. Setjum upp þrautir úti á lóð og æfum okkur í jafnvægi. Skólahópur	26. Tilraun með vatn. Hvernig getur jafn mikið af vatni náð mishátt í glösin? Skólahópur	27. Fótabað, nudd og olía. Lubbi yngri og eldri	28. Grænn dagur, græn fót, grænt í hárið.....	29. Frjáls leikur inni og úti Skólahópur	30.	1.