

Námsskrartilvísanir
6. janúar - 31. janúar 2025. Þema; Heilbrigði og vellíðan

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
6. janúar - 10. janúar 2025	06.01. Kynning á nýju þema	Kynna börnunum hvað við ætlum að gera í jan.	Ræðum stuttlega um það sem koma skal í mánuðinum framundan.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	07.01. Íþróttahús	Fá hreyfingu við hæfi.	Fara í íþróttahús og hreyfa sig í þrautabraut og/eða með bolta.	Kafli 9 Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	08.01. Föndur - lesum sögu í útiverunni.	Föndra eftir sínu höfði og skapa.	Pappír, litir og annð sem þarf til föndurs.	Kafli 9. Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - sköpun og menning https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	09.01. Handabað, olía og nudd.	Njóta þess að hugsa vel um líkama okkar og mikilvægi þess.	Vatn í bala, kertaljós og notaleg stemning.	Kafli 9 Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	10.01. Frjáls leikur	Halda í hefðir, rifja upp og segja gamla jólasögu	Börn og starfsfólk mæta með jóla- eða jólasveinahúfu.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola

Námsskráartilvísanir
6. janúar - 31. janúar 2025. Þema; Heilbrigði og vellíðan

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
13. janúar - 17. janúar. 2025	13.01. Teiknum mynd af okkur sjálfum þar sem sést hvernig okkur líður.	Reyna að fá börnin til að hugsa um líðan og tilfinningar sínar.	Börn, blöð og litir.	Kafli 9 Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Sköpun og menning https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	14.01. Íþróttahús	Fá hreyfingu við hæfi.	Íþróttahús og hreyfing.	Kafli 9 Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	15.01. Kósý tími með yngri, sófakúr með bók.	Æfa sig í að ná ró og geta notið þess að kúra sig með bók.	Bækur að eigin vali og koma sér vel fyrir.	Kafli 9. Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Læsi og samskipti https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	16.01. Fótabað, olía og nudd.	Læra mikilvægi þess að njóta að hugsa vel um líkama sinn.	Notalegt umhverfi, tásubað, nudd og olía	Kafli 9. Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	17.01. Frjáls leikur	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola

Námsskrártlísanir
6. janúar - 31. janúar 2025. Þema; Heilbrigði og vellíðan

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
20. janúar - 24. janúar 2025	20.01. Handþvottur og mikilvægi hans. Skoðum hendurnar okkar.	Læra um hreinlæti og hvað við getum gert til að huga vel að því.	Umræður um hreinleiti, handþvott	Kafli 9 Leikur í samþættu og skapandi leikskólastarfi - Heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	21.01. Íþróttahús	Fá hreyfingu við hæfi.	Íþróttahús og hreyfing ýmiskonar.	Kafli 9 Leikur í skapandi og samþættu leikskólastarfi - heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	22.01. Lesum sögu undir borði.	Gera hluti sem við erum von að gera en bara á annan hátt.	Jólamynd, sófi, teppi og kósý	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	23.01. Ýmiskonar hárdækur, krullur fléttur og hvaðeina sem okkur dettur í hug.	Læra að njóta þess að hugsa vel um sig.	Börnin velja hárgreiðslu og starfsfólk framkvæmir.	Kafli 9 Leikur í skapandi og samþættu leikskólastarfi - heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	24.01. Frjáls leikur	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola

Námsskrartilvísanir
6. janúar - 31. janúar 2025. Þema; Heilbrigði og vellíðan

	Viðfangsefni	Markmið	Framkvæmd	Tilvísun í Aðalnámsskrá
27. janúar - 31. janúar 2025	27.01. Ullarsokkurinn 2025	Leikir og léttar þrautir, börnin leysa hvert á sinn hátt.	Nokkrar þrautir settar upp og börnin leysa þær.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	28.01. Íþróttahús	Fá hreyfingu við hæfi	Íþróttahús og hreyfing ýmiskonar.	Kafli 9 Leikur í skapandi og samþættu leikskólastarfi - heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	29.01. Kubbahús og könnunarleikuri.	Virkja börnin í leik með óhefðbundið dót.	Pappakubbar, og pokar með ýmsu dóti.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	30.01. Slökun, kertaljós og saga.	Læra að slaka á og njóta þess að láta fara vel um sig.	Slökun á dýnu með kertaljós og sögu.	Kafli 9 Leikur í skapandi og samþættu leikskólastarfi - heilbrigði og vellíðan https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola
	31.01. Frjáls leikur	Að börnin skapi sjálf sinn leik og læri að leika sér með öðrum börnum.	Börnin velja sér leik og leika sér saman með það sem varð fyrir valinu.	Kafli 7 Leikur og nám https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola