



6. janúar - 31. janúar 2025 Þema; Heilbrigði og vellíðan

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
<p>6. Kynlaufblöðumning á nýju þema</p> <p>Búum til tilfinningatré sem við bætum á daglega í samræmi við það hvernig okkur líður.</p>	<p>7. Íþróttahús- leikfimi</p> <p>Umræður um hollustu</p> <p>iPad</p>	<p>8. Föndur - lesum sögu í útiveru.</p> <p>Lubbi</p>	<p>9. Handabað, olía og nudd.</p>	<p>10. Frjáls leikur.</p> <p>Búum til beinagrind</p>	11.	12.
<p>13. Teiknum mynd af okkur sjálfum þar sem sést hvernig okkur líður.</p>	<p>14. Íþróttahús</p> <p>Umræður um það sem við borðum, byggingarefnið okkar.</p> <p>iPad</p>	<p>15. Kósý-tími með yngri (sófakúr og bók að eigin vali), eldri fara í Lubba.</p> <p>Lubbi</p>	<p>16. Fótabað, olía og nudd.</p>	<p>17. Frjáls leikur</p>	18.	19.
<p>20. Handþvottur og mikilvægi þess að vera hreinn á höndum. Skoðum hendurnar okkar.</p>	<p>21. Íþróttahús</p> <p>Flokkum hollt/óhollt</p> <p>iPad</p>	<p>22. Lesum sögu undir borði fyrir yngri börnin, eldri fara í Lubba.</p> <p>Lubbi</p>	<p>23. Ýmiskonar hárdækur. Nudd, krullur, fléttur og hvaðeina sem börnunum dettur í hug.</p>	<p>24. Frjáls leikur - þorablót</p>	25.	26.
<p>27. Ullarsokkurinn 2025. Léttir og skemmtilegir leikir/þrautir, meðal annars klæða sig í ullarsokka.</p>	<p>28. Íþróttahús</p> <p>Mikilvægi hreinlætis/handþvottar.</p> <p>iPad</p>	<p>29. Kubbahús og könnunarleikur.</p> <p>Lubbi</p>	<p>30. Slökun, kertaljós og saga.</p>	<p>31. Frjáls leikur</p>		

