

Tilvísanir í aðalnámskrá leikskóla september 2025

Dagsetning: 1. september

- **Viðfangsefni:** Kynning á nýju þema – samráðsfundur með börnum og starfsfólki
- **Markmið:** Að virkja raddir barna og efla lýðræðislega þátttöku
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 2. september

- **Viðfangsefni:** Handabað, nudd og dekur; umræður um hreinlæti og vellíðan.
- **Markmið:** Að efla sjálfsmynd og vellíðan. Læra eigin umhirðu og snyrtimennsku.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 3. september

- **Viðfangsefni:** Kubbar með yngri og eldri í Lubba
- **Markmið:** Að efla rýmisskyn og lausnaleit við að raða kubbum rétt.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>
 - Kafli 9: Sköpun og menning –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>

Dagsetning: 4. september

- **Viðfangsefni:** Föndur I – Ský með dropum (samvinna)
- **Markmið:** Að efla sköpun, fínhyringar og samtal um vatn og veður
- **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Sköpun og menning –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 5. september

- **Viðfangsefni:** Frjáls leikur – hvað er vinátta?
- **Markmið:** Að efla félagsfærni, hlustun, samkennd og orðaforða um tilfinningar
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 8. september – Dagur læsis

- **Viðfangsefni:** Heimsókn frá grunnskóla; upplestur í samveru
- **Markmið:** Að efla hlustun, orðaforða, bókmenntaáhuga og tengsl milli skólastiga
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>
 - Kafli 9: Sköpun og menning – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>

Dagsetning: 9. september – Vináttudagur

- **Viðfangsefni:** Vinakeðja í útiveru.
- **Markmið:** Að efla vináttu, samvinnu og tilheyrna hópi í jákvæðu samfélagi
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>

Dagsetning: 10. september

- **Viðfangsefni:** Púsl með yngri og eldri í Lubba
- **Markmið:** Að þjálfra einbeitingu, mynstur- rökvísi og þolinmæði
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 11. september

- **Viðfangsefni:** Föndur II – Krullutré
- **Markmið:** Að efla fínhyfingar, búa til það sem við sjáum daglega.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Sköpun og menning – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>

Dagsetning: 12. september – Gulur dagur

- **Viðfangsefni:** Frjáls leikur og litadagsþema
- **Markmið:** Að efla samkennd, gleði og litaskyn
- **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Sköpun og menning – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 15. september – Hrósdagur

- **Viðfangsefni:** Setjum hrósuglur á tréð okkar
- **Markmið:** Að efla jákvæða samskiptamenningu, sjálfsmynd og umhyggju
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>

Dagsetning: 16. september – Dagur íslenskrar náttúru

- **Viðfangsefni:** Nesti og útivist í náttúrunni.
- **Markmið:** Að efla náttúrulæsi, umgengni og vellíðan í útivist
 - **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 17. september

- **Viðfangsefni:** Vatnslitir með yngri og eldri í Lubba
- **Markmið:** Að læra að lita og fara með liti.
 - **Tilvísun:** Kafli 9: Sköpun og menning – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>

Dagsetning: 18. september

- **Viðfangsefni:** Föndur III könglar
- **Markmið:** Að læra að skapa úr því sem náttúran gefur okkur
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 19. september

- **Viðfangsefni:** Frjáls leikur

- **Markmið:** Að efla frumkvæði, félagsfærni og sjálfræði í leik
 - **Tilvísun:** Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 22. september

- **Viðfangsefni:** Verkefni í landafræði – hringur á mottu
- **Markmið:** Að efla orðaforða og menningarvitund.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7>

Dagsetning: 23. september

- **Viðfangsefni:** Bréf frá japönskum vini – heimsókn.
- **Markmið:** Að auka menningarlegan skilning og alþjóðavitund.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 24. september

- **Viðfangsefni:** Hjálpum einhverjum – börnin ákveða viðfang og aðferð
- **Markmið:** Að efla samkennd, ábyrgð og lýðræðislega ákvarðanatöku
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>

Dagsetning: 25. september

- **Viðfangsefni:** Föndur IV – Laufblöð
- **Markmið:** Að skoða árstíðabreytingar, mynstur og liti haustsins um leið og við sköpum.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 9: Sköpun og menning – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>

Dagsetning: 26. september

- **Viðfangsefni:** Frjáls leikur + taka upp kartöflur
- **Markmið:** Að efla skilning á matjurtum, fæðuhringrás og samvinnu við uppskeru
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám – <https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

- Kafli 9: Heilbrigði og vellíðan –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-heilbrigdi-og-vellidan>

Dagsetning: 29. september

- **Viðfangsefni:** Bréf frá sænskum vini – heimsókn
- **Markmið:** Að auka menningarlegan skilning og alþjóðavitund.
- **Tilvísun:**
 - Kafli 6: Lýðræði og jafnrétti –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-6-lydraedi-og-jafnretti>
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>

Dagsetning: 30. september

- **Viðfangsefni:** Tilraun – vatn og perlur.
- **Markmið:** Að efla vísindalega hugsun, forspár, mælingar og flokkun
- **Tilvísun:**
 - Kafli 7: Leikur og nám –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-7-leikur-og-nam>
 - Kafli 9: Sköpun og menning –
<https://adalnamskra.is/adalnamskra-leikskola/kafli-9-skopun-og-menning>