



2. mars - 27. mars 2026 Þema; Heilbrigði og velferð

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2. Nýtt þema kynnt og haldinn fundur.	3. Mála ismola iPad	4. Eldri í Lubbastund Yngri byggja úr lego duplo. Lubbi	5. Fótabað og nudd Hljóðlátur dagur. Æfum okkur í að vera róleg og hafa ekki hátt.	6. Sjálfsprottinn leikur - Tala saman og segja frá því sem okkur dettur í hug.	7.	8.
9. veiða með röri, mislitar teygjur upp úr bakka með vatni í.	10. Vera berfætt í bóluplast sokkum, skynjun. Mála síðan neðan á sokkana og labba yfir pappír. iPad	11. Eldri í Lubbastund Yngri þræða kúlur upp á band. Lubbi	12. Hoppa á öðrum fæti eftir línu, hnébeygjur. Nudd á bak og handleggi á eftir.	13. Sjálfsprottinn leikur. Í boði að fá knús, fimmu eða handaband við komu að morgni.	14.	15.
16. Föndur - páskahænur.	17. Búa til bát úr álpappír, setja risaðlur í bátinn og sigla honum í þvottabala, með því að blása bátinn áfram. iPad	18. Eldri í Lubbastund Yngri - litir og blað Lubbi	19. Föndur - páskakarfa. Hljóðlátur dagur, hlaupum ekki inni.	20. Sjálfsprottinn leikur Umræður um heilbrigði tanna.	21.	22.
23. Föndur - páskakanína. Tannverndarvika hefst.	24. Umræður um það hvað lætur okkur lifa vel. Slökun með tónlist, dempaðri birtu. Verkefni í tilefni af tannvernd. iPad	25. Eldri í Lubbastund - Yngri - púsla Lubbi	26. Málum broskarla með dúsk og teiknum síðan á þá andlit, og gefum þeim tilfinningar og teiknum útlími á þá.	27. Sjálfsprottinn leikur Hljóðlátur dagur - börnin útskýra í samverustund hvernig þau vilja hafa hann.	28.	29.
30. Dymbilvika	31. Dymbilvika	1.Dymbilvika				

